

DOORLOPEND

Stands van organisaties uit de gezondheidssector

Test je lijf

metaboolsyndroom, 'Fit in je hoofd-test', long-life meter, elektrokooffers, promillebrillen, aging-app, ...

Proevertjes

gezonde smoothies, 'doe de smaaktest', ...



Fit voor de zomer? Kom je **conditie** testen!

Test onze **stappenteller**

Laat jouw smaakpapillen verwennen in ons **gezond eetcafé**



Kinderanimatie (15u-19u)
springkasteel, kinderhoek, beweegparcours, ...

Deze welzijnsbeurs wordt georganiseerd door de dienst Gelijke kansen en Onderwijs van de stad Halle.

Met dank aan de samenwerkende partners.
Meer info op de website:

www.halle.be/welzijnsbeurs

GRATIS

toegang tot de beurs en workshops

OP JOUW GEZONDHEID

welzijnsbeurs

Stands, lezingen en workshops

Dinsdag 7 juni 2016
14u tot 21u

CC 't Vondel
Possozplein 40
1500 Halle **GRATIS**



Een welzijnsbeurs? Ook voor jou!

Laat je inspireren op dit evenement voor jong en oud. Deze dag kan een positieve bijdrage betekenen voor jouw gezondheid, levensvreugde en evenwicht. Krijg kleine tips die voor jou een groot verschil kunnen maken. Test je lijf op de verschillende stands, volg een workshop en ga naar huis met frisse ideeën!

WORKSHOPS

Dieethypes, wie heeft gelijk?

sessie 1 van 14u15 tot 16u
sessie 2 van 19u tot 20u45
max. 50 deelnemers per sessie



Lachsessie

sessie 1: van 17u tot 18u
sessie 2: van 19u30 tot 20u30
max. 20 deelnemers per sessie



Nu ben ik het zat! (over alcoholisme)

van 19u tot 20u30
max. 100 deelnemers



De kunst van het ouder worden

van 14u15 tot 16u15
max. 16 deelnemers



Soorten drugs en hun effecten

19u30 tot 21u
max. 35 deelnemers



Diabetespreventie

van 16u30 tot 18u
max. 50 deelnemers



Stop met streven, start met leven

van 19u tot 21u
max. 8 deelnemers



GEZONDE
SMOOTHIES

ADVIES

BEWEGEN

VOEDING

TABAKOLOOG

MEDICATIE

STAPPENTELLER

DRUGS

PROMILLEBRILLEN

PROEVERTJES

TEST JE LIJF

GEZOND WONEN

INSCHRIJVEN

voor ALLE workshops via

- www.halle.be/welzijnsbeurs
- beurs@halle.be
- T 02 365 97 01
(gaan eveneens door in CC 't Vondel)